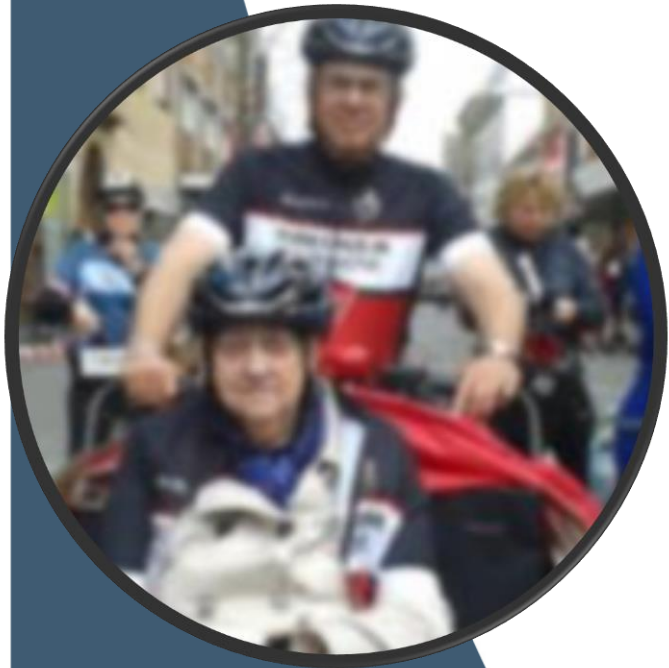




HØRSHOLM KOMMUNE

En værdig ældrepleje

Værdighedspolitik, Hørsholm Kommune



Indhold

1. Baggrund	1
2. Udarbejdelse af værdighedspolitik	1
3. Værdig ældrepleje i Hørsholm Kommune	1
4. Flere varme hænder i ældreplejen – særligt på kommunens plejecentre	2
5. Kompetenceløft i plejen	3
6. Værdighed i forebyggelse	4

1. Baggrund

I Finanslov 2016 er der afsat 1 mia. kr. til at understøtte udbredelsen og implementeringen af en værdighedspolitik i kommunerne. Ifølge finansloven 2016 tilrettelægges værdig ældrepleje bedst med udgangspunkt i den enkelte borgers behov og under hensyntagen til lokale forhold. Indførelsen af kommunale værdighedspolitikker understøtter princippet om, at det er kommunerne, som er tættest på borgerne og derfor har mulighed for at prioritere og tilrettelægge indsatsen, hvor behovet er størst, og hvor indsatsen imødekommer den ældre borgers ønsker.

2. Udarbejdelse af værdighedspolitik

Kommunalbestyrelsen i Hørsholm Kommune har ud fra Sundheds- og Ældreministeriets kriterier og kommunens visioner udarbejdet en prioritering af midlerne fra "værdighedsmilliarden", hvor temaerne er **varme hænder, kompetenceløft og forebyggelse**.

Hørsholm Kommunes værdighedspolitik beskriver kommunens overordnede værdier og prioriteringer for personlig hjælp, omsorg og pleje m.v., jævnfør Lov om social service til kommunens seniorer. I Hørsholm Kommune arbejdes efter værdien om, at ældres afhængighed af personlig hjælp, omsorg og pleje aldrig bør være ensbetydende med tab af værdighed. Ældre skal behandles med respekt og værdighed, derfor vil Hørsholm Kommune med denne værdighedspolitik sikre at de ældre i Hørsholm Kommune har de bedst tænkelige muligheder for at bestemme mest muligt over egen hverdag.

3. Værdig ældrepleje i Hørsholm Kommune

Hørsholm Kommunes værdighedspolitik kombinerer intentionerne i finansloven med visionerne på ældreområdet i Hørsholm Kommune. I skemaet herunder skitseres sammenhængen mellem de kriterier for politikken som Sundheds- og Ældreministeriet har udmeldt, de områder Kommunalbestyrelsen har besluttet skal være i fokus.

Overordnet tema	Fokusområde i politik
<ul style="list-style-type: none">• Livskvalitet• Selvbestemmelse• Mad og ernæring• Tværfaglighed og sammenhæng i plejen• En værdig død	Varme hænder
<ul style="list-style-type: none">• Mad og ernæring• Tværfaglighed og sammenhæng i plejen• En værdig død	Kompetenceløft
<ul style="list-style-type: none">• Livskvalitet• Selvbestemmelse	Forebyggelse

4. Flere varme hænder i ældreplejen – særligt på kommunens plejecentre

Flere fagligt dygtige medarbejdere på plejecentrene betyder, at den ældre og dennes pårørende altid mødes af fagligt kvalificeret personale, som sikrer sammenhængende og koordinerede forløb og understøtter, at den enkelte ældre kan fortsætte med at leve det liv, den ældre ønsker, med størst mulig selvbestemmelse. Plejen og omsorgen skal tage udgangspunkt i den enkelte ældres behov, så den enkelte kan leve sit ældreliv uden tab af værdighed. Et værdigt ældreliv skal fx understøttes af, at den ældre tilbydes nærende og velsmagende mad, der kan indtages i gode og hyggelige rammer. Et værdigt ældreliv understøttes ligeledes af, at livet får en værdig, tryk, og så vidt mulig smertefri, afslutning, hvor unødige indlæggelser undgås og hvor den ældre og de pårørende kan tage afsked i vante og rolige omgivelser, og hvor kvalificeret personale tager ordentligt hånd om den sårbare situation.

Øget livskvalitet kan opnås på forskellig vis, alt efter hvor i livet borgeren befinder sig. Målet er, at borgeren bevarer selvbestemmelsen i sit eget liv. For borgere der bor i plejebolig, vil flere varme hænder betyde øget livskvalitet for den enkelte gennem flere aktiviteter og mere tid til omsorg. Borgerne vil inddrages i hverdagens aktiviteter og gøremål, hvor det giver mening for den enkelte og på den måde bliver borgerens selvbestemmelse en del af hverdagen på plejecentrene.

Følgende fokusområder skal styrkes:

- Borgernes livskvalitet og omsorg.
- Aktiviteter og gøremål i hverdagen tilpasses, så det giver mening for borgeren og en øget selvbestemmelse for den enkelte.
- Forebyggelse af indlæggelser blandt beboerne på plejecentrene over hele døgnet.
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen – Både i hjemmeplejen og på plejecentrene.
- Et værdigt liv for et stigende antal borgere med en psykiatrisk diagnose eller misbrug.

5. Kompetenceløft i plejen

Et kompetenceløft i ældreplejen sikrer, at der fremadrettet også er den helt rette faglige sammensætning af kompetencer til stede hos de ansatte, som altid kan tilgodese udviklingen i de behov de ældre har i denne fase af deres liv. For at understøtte at plejen og omsorgen kan tage udgangspunkt i den enkeltes behov, og at indsatserne altid baseres på den bedste viden og metode, skal personalet være kvalificeret og fagligt dygtige. Høj grad af faglighed og de rette kvalifikationer skal være til stede for at den ældre oplever den optimale sammenhæng og koordinering i forløbet – også når koordineringen af indsatser sker på tværs af mange faggrupper eller mellem forskellige sektorer.

Med et stadigt stigende antal seniorer og et større spænd på sundhedsopgaver i kommunal regi, er det nødvendigt, at Hørsholm Kommune kontinuerligt har de rette kompetencer ansat for at kunne give hver borger en individuelt tilpasset ydelse. Derfor er det en central del af Hørsholm Kommunes værdighedspolitik at have fokus på at sammensætte "det rette hold" både gennem at ansætte de rigtige faglige kompetencer og kompetenceudvikle de nuværende medarbejdere til at kunne løfte hele skalaen af opgaver fra rehabiliteringsopgaver og guidning samt støtte til at være selvhjulpne. Det samlede kompetenceløft i Hørsholm Kommune skal være med til at give mere sammenhæng i plejen.

Følgende fokusområder skal styrkes:

- Sammensætte "det rette hold" af relevante frontmedarbejdere i hjemmeplejen og på plejehjem
- Kompetenceløft indenfor mad og ernæring både ift. frontmedarbejderne i hjemmeplejen og på plejehjem
- Sikring af at den mad der tilbydes i caféerne på Louiselund og Sophielund gør at borgerne ønsker at komme og spise deres mad i caféerne
- Samarbejde med kommunens madleverandør om korrekt kost til småt og stort spisende.
- Kompetenceløft omkring terminale plejeforløb og lindring og livskvalitet ved livstruende sygdom (palliation).
- Temaoplæg for borgere omkring ernæring
- Samarbejde mellem borger, udfører og myndighed omkring rehabilitering og borgerens selvhjulpenhed og selvbestemmelse
- Sammenhæng i plejen blandt andet gennem hverdagsrehabilitering på plejecentrene og forebyggelse af indlæggelser, så de svageste ældre ikke udsættes for unødige indlæggelser.

6. Værdighed i forebyggelse

Livskvalitet udspringer af mange ting og kan samtidig påvirkes af mange forskellige faktorer. For nogle ældre er følelsen af tryghed og samvær med andre essentielt, for andre er det måske mulighederne for at styrke og fastholde fysiske og psykiske færdigheder der er vigtigst. Med dette fokusområde skal mulighederne for sociale aktiviteter og netværksskabelse blandt kommunens seniorer styrkes og ensomhed skal forebygges. Indsatserne er både målrettet de allermest sårbare ældre, som vil kunne drage nytte af ekstra omsorg, og de mere aktive ældre, der har ressourcerne til at deltage i mere sociale aktiviteter.

Hørsholm Kommune har sammen med kommunens samarbejdspartnere, herunder Hørsholm Seniorråd og Center for Frivillige og Selvhjælp, fokus på at skabe tilbud til så bred en målgruppe af seniorer som muligt. Tilbuddene skal være med til at holde gang i de fysiske, mentale og sociale færdigheder, således at seniorerne kan opretholde selvbestemmelse og høj grad af livskvalitet så længe som muligt. Hørsholm Kommune vil med værdighedspolitikken have fokus på en række aktiviteter, som skal være med til at give en bred målgruppe af seniorer mere livskvalitet.

Følgende fokusområder skal styrkes:

- Ny indsats i hjemmeplejen til omsorg for ensomme hjemmeboende ældre og deres ægtefæller med henblik på at øge livskvaliteten og forebygge ensomhed.
- Forebyggelse gennem netværksskabende aktiviteter med fokus på at opbygge sociale relationer, forebygge ensomhed og øge livskvaliteten.
- Understøtte det fine samarbejde mellem Hørsholm Seniorråd og Frivilligcenter og Selvhjælp Hørsholm og Hørsholm Kommune ift. de særlige aktiviteter, som skal iværksættes i 2016.