



HØRSHOLM KOMMUNE

Seniorsamtaler

Til dig over 65 år



Seniorsamtaler

Nogle gange tager livet en uventet drejning, og det kan være svært at komme på rette kurs.

Seniorsamtaler er til dig, som er fyldt 65 år, og som oplever, at der er forandringer eller udfordringer, der påvirker din dagligdag og trivsel.

Det kan være du f.eks. har

- oplevet en ændring i dit helbred eller i din trivsel
- mistet en du holder af
- oplevet problemer i dagligdagen
- et ønske om at komme mere ud blandt andre
- et ønske om at komme i gang med at røre dig

Forebyggelsesteamet i Hørsholm Kommune tilbyder en samtale, der kan give dig en afklaring på dine spørgsmål, og vejlede om aktiviteter og støttemuligheder, der findes i kommunen, og som kan være relevante for dig.

Samtalen kan handle om din aktuelle livssituation eller om din hverdag, trivsel, tryghed, sociale netværk, bolig, økonomi og sundhedstilstand.

Ønsker du en samtale

Kontakt forebyggelseskoordinatoren

Telefon: 48 49 86 02

Tirsdag og torsdag kl. 13.00 -14.00

Samtalen kan foregå i dit hjem eller på Louiselund og varer ca. 45 min. Du har også mulighed for at ringe og booke en telefonisk samtale.

Sundheds- og Rehabiliteringscenter Louiselund
Louiselund 9
2970 Hørsholm

Seniorsamtaler er for dig:

- Som er + 65 år og som oplever forandringer eller udfordringer, der påvirker din dagligdag og trivsel.
- Som er fyldt 75 år
Du vil modtage et brev, det år du fylder 75 år, med tilbud om besøg.
- Som er fyldt 80 år
Du vil modtage et brev årligt, fra det år du fylder 80 år, med tilbud om besøg.



HØRSHOLM KOMMUNE

Center for Sundhed og
Omsorg
Ådalsparkvej 2
2970 Hørsholm

horsholm.dk