



# Sundhedsudvalget

Referat fra ordinært møde  
Mette Herberts kontor

## Torsdag 28.01.2016 kl. 16:00

### **Følgende sager behandles på mødet**

### **Side**

Meddelelser	2
Status 2015: Pulje til tilbud i frivillige foreninger	3
Kvalitetsstandarder under Sundhedsudvalget 2016	6
Forebyggende hjemmebesøg - årsrapport 2015	8
Evaluering af puljeprojekter 2015	11
Bilagsoversigt	14

### **Fraværende**

Otto B. Christiansen (C), Jan Klit (C)

### **Bemærkninger til dagsorden**

## Sundhedsudvalget

Punkt: 1  
Acadre sagsnr.:  
Journalnr.:  
Sagsforløb: SU - Åben sag  
Mødedato: 28.01.2016  
Sagsansvarlig enhed: Politik, Udvikling og Borgerservice  
Sagsbehandler: Anja Sahan

## Meddelelser

### Beslutning Sundhedsudvalget den 28-01-2016

Udvalgsformand Niels Lundshøj orienterede om deltagelse i KL's Sundhedskonference 2016.  
Anne Ehrenreich orienterede om at:

- Region Hovedstaden har drøftet etablering af sundhedshuse og har flyttet fokus til at det ikke kun skal omhandle etablering af sundhedshus i Helsingør og Frederikssund.
- Region Hovedstaden fremadrettet afprøver etablering af Psykiatriens Huse i København.

Udvalgsformand Niels Lundshøj har afholdt møde med Hjerteforeningens lokalforening, som gerne vil etablere genoptræning efter afsluttet kommunal indsats. Administrationen er i dialog med Hjerteforeningen om mulighederne.

### Fraværende:

Otto B. Christiansen (C), Jan Klit (C)

## Sundhedsudvalget

Punkt: 2  
Acadre sagsnr.: 13/7559  
Journalnr.: 29.00.00A00  
Sagsforløb: SU - Åben sag  
Mødedato: 28.01.2016  
Sagsansvarlig enhed: Politik, Udvikling og Borgerservice  
Sagsbehandler: Lene Lykke Korsholm

## Status 2015: Pulje til tilbud i frivillige foreninger

### Baggrund

Kommunalbestyrelsen i Hørsholm Kommune besluttede med budgetaftalen 2013, at afsætte en årlig pulje på Sundhedsudvalgets område. Aftaleparterne valgte at øremærke puljen til at styrke tilbud i kommunens frivillige foreninger, så borgerne efter endt kommunal indsats har mulighed for at fastholde eller forbedre et opnået funktionsniveau. Puljen har i 2015 været på 50.000 kr.

### Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

### Sagsfremstilling

#### *Kriterier for ansøgning*

Ved opstart af puljen blev det besluttet, at puljen skulle kunne søges af idrætsforeninger, fritidsforeninger, aftenskoler og patientforeninger i Hørsholm Kommune, der har tilbud eller vil udvikle tilbud/arrangementer til borgere, der har haft berøring med et af kommunens tilbud indenfor træning eller forløbsprogrammer. Tilbuddet/arrangementet skulle sikre, at borgerne kunne fastholde de gode resultater af træningen på længere sigt.

Puljemidlerne er årligt blevet fordelt af administrationen. I tildelingen har administrationen haft fokus på indsatser, der hører under de prioriterede indsatsområder på sundhedsområdet. Derudover har administrationen haft særligt fokus på volumen og kvalitet.

#### *Oversigt over ansøgninger i 2015*

	Ansøger	Titel	Beløb	
1.	Hørsholm Karateklub	Projekt Stresshåndtering og karate	26.000 kr.	Afslag
2.	Kræftens Bekæmpelse	Kursus i mindfulness for kræftramte, tidligere kræftramte, eller pårørende til kræftramte	12.800 kr.	Tilsagn
3.	Hjerteforeningen Hørsholm	Hjertegenoptræning	10.000 kr.	Tilsagn

	Lokalforening	Hjertecafe på Louiselund		
<b>4.</b>	Diabetesforeningen: Lokalforening Hørsholm	50 % af annoncering af foredrag: Håndtering af følelsesmæssige reaktioner i forbindelse med diabetes (Clea Bruun Johansen)	4.700 kr.	Tilsagn
		Arrangement i Trommen	12.500 kr.	
<b>5.</b>	Kræftens Bekæmpelse	To foredrag i 2015	10.000 kr.	Tilsagn

Hørsholm Karateklub ansøgte puljen til et projekt om stresshåndtering og karate. Foreningen fik afslag på ansøgningen, da projektet ikke opfyldte kriterierne om at være et muligt opfølgningstilbud efter endt kommunal indsats.

Kræftens Bekæmpelses lokalforening ansøgte puljen til et kursus i mindfulness, som afholdes i starten af 2016. Kurset er et sammenhængende gruppeforløb, der strækker sig over 8 onsdage i en gruppe med ca. 12 - 15 deltagere. Foreningen ansøgte også om midler til at afholde to foredrag. I november 2015 er der, under overskriften 'Sygdom som eksistentielt vendepunkt', afholdt et foredrag med hospitalspræst på Rigshospitalet Christian Busch. Arrangementet blev afholdt på Louiselund og var gratis. Det andet gratis foredrag afholdes primo 2016.

Hjerteforeningens lokalforening ansøgte puljen til hjertegenoptræning og opstart af en hjertecafe på Louiselund. Der er i løbet af 2015 blevet afholdt hjertecafe fem gange med følgende temaer:

- Hjertesvigt og helbredelse ved hjertelæge Søren Lund Kristensen fra Bispebjerg hospital
- Hjertesvigt og motion
- Foredrag ved Kaptajn Jespersens barnebarn Margrethe Neergaard om stavgymnastik
- Hjertestarterdag
- Sorg efter tab af nærtstående ved psykolog Naja Casupei

I 2015 har Diabetesforeningens lokalforening fået tilsagn til at Hørsholm Kommune bidrager med halvdelen af udgifterne til annoncering i forbindelse med foreningens arrangementer. Der har været afholdt et arrangement om håndtering af følelsesmæssige reaktioner ved en diabetespsykolog i januar. I oktober afholdt diabetesforeningens lokalforening desuden et arrangement i Trommen om sundhed og motivation ved Christian Bitz, hvor Hørsholm Kommune bidrog med leje af Trommen.



### *Lån af lokaler på Louiselund*

Udover puljemidler har foreningerne også haft mulighed for at ansøge om at kunne benytte den lille træningssal eller træningskøkkenet på Louiselund. Ansøgningen til dette har ikke været stor, men i 2015 har Hjerteforeningens lokalforening benyttet træningskøkkenet som mødelokale i forbindelse med bestyrelsesmøder. Dette samarbejde fortsætter i 2016, hvor der stadig er mulighed for at ansøge om lån af lokaler på Louiselund.

### **Kommunikation**

Administrationen udsender januar information til de lokale foreninger om den fortsatte mulighed for at låne lokaler på Louiselund. I samme forbindelse orienteres om, at det ikke længere er muligt for at ansøge puljen om midler til tilbud og arrangementer.

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 28-01-2016**

Udvalget tog orientering til efterretning.

### **Fraværende:**

Otto B. Christiansen (C), Jan Klit (C)



## Sundhedsudvalget

Punkt: 3  
Acadre sagsnr.: 15/23318  
Journalnr.: 27.00.00P00  
Sagsforløb: SU-ØU-KB - Åben sag  
Mødedato: 28.01.2016  
Sagsansvarlig enhed: Politik, Udvikling og Borgerservice  
Sagsbehandler: Helle Skude

## Kvalitetsstandarder under Sundhedsudvalget 2016

### Baggrund

Ifølge Lov om Social Service skal Kommunalbestyrelsen mindst en gang årligt vedtage kvalitetsstandarderne inden for områderne personlig pleje og praktisk bistand samt genoptræning og vedligeholdende træning.

### Forslag

Administrationen indstiller, at Sundhedsudvalget overfor Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen anbefaler, at kvalitetsstandarder og indsatser for træning og kørsel til træning for 2016 godkendes.

### Sagsfremstilling

#### Serviceniveau

Gældende lovgivning danner grundlag for kommunens kvalitetsstandarder. Kvalitetsstandarderne beskriver kommunens serviceniveau, og er grundlaget for visitation og udførelse af alle indsatser i Center for Sundhed og Omsorg. Dertil beror alle visitationer på en individuel konkret vurdering med udgangspunkt i borgerens ressourcer og behov.

#### Politisk godkendelse af kvalitetsstandarderne

Social- og Seniorudvalget skal indstille alle kvalitetsstandarder med undtagelse af kvalitetsstandarderne på træningsområdet og kørsel til træning, da dette område ligger under Sundhedsudvalgets ressortområde. Forebyggende hjemmebesøg ligger ligeledes under Sundhedsudvalgets ressortområde. Administrationen fremlægger derfor et forslag til ny procedure for de forebyggende hjemmebesøg med udgangspunkt i ny lovgivning for Sundhedsudvalget primo 2016.

#### Indhold i kvalitetsstandarderne

I kvalitetsstandarderne kan borgere og pårørende læse om kommunens serviceniveau inden for den enkelte indsats, den bagvedliggende lovgivning, formålet med indsatsen, målgruppen for indsatsen og hvilke aktiviteter, der ligger i indsatsen. De godkendte kvalitetsstandarder vil være tilgængelige på kommunens hjemmeside efter politisk godkendelse

### **Ny metode**

Kvalitetsstandarderne, der tidligere var delt op i 4 kataloger, lægges fra 2016 separat op på hjemmesiden under det aktuelle fagområde. Den nye net baserede udgave af kvalitetsstandarderne skal gøre det nemmere for borgerne, at finde frem til kommunens serviceniveau på en specifik ydelse.

Da kvalitetsstandarderne først lægges op på nettet efter politisk godkendelse, er alle standarderne omkring træning og kørsel til træning her samlet i et bilag.

### **Serviceniveau reduktionen som følge af rammebesparelsen for 2016**

Et flertal af Kommunalbestyrelsen godkendte den 14. dec. 2015 udmøntningen af rammebesparelsen fra budgetaftale 2016-2019. Ud over serviceniveauet på rengøring i hjemmeplejen med ændret frekvensen hver 3. uge, er kvalitetsstandarderne uændrede i forhold til 2015 – Dog med en ny og mere brugervenlig opsætning.

### **Høring**

Samtlige kvalitetsstandarder har været i høring hos Hørsholm Seniorråd og Hørsholm Handicapråd fra den 16. december til den 6. januar. Høringen er fremsendt med et høringsnotat, hvor administrationen oplyser, hvad der er ændret i kvalitetsstandarderne siden 2015.

Høringsvar fra Hørsholm Seniorråd er vedhæftet punktet.

### **Forebyggende hjemmebesøg**

Regeringen har pr. 1. januar 2016 vedtaget en lovændring i Lov om Social Service vedrørende de forebyggende hjemmebesøg.

Formålet med den nye lovgivning er i endnu højere grad at målrette de forebyggende hjemmebesøg mod de mere sårbare grupper af ældre.

Administrationen arbejder i øjeblikket på en indstilling til Sundhedsudvalget med forslag til ny kvalitetsstandard og procedure på de forebyggende hjemmebesøg. Indstillingen fremlægges Sundhedsudvalget inden for nærmeste fremtid.

### **Bilag**

- Bilag 1: Kvalitetsstandarder samlet Sundhedsudvalget 2016
- Bilag 2: Høringsvar fra Hørsholm Seniorråd

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 28-01-2016**

Udvalget indstillede til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen at godkende kvalitetsstandarder og indsatser for træning og kørsel til træning for 2016.

### **Fraværende:**

Otto B. Christiansen (C), Jan Klit (C)



## Sundhedsudvalget

Punkt: 4  
Acadre sagsnr.: 15/24648  
Journalnr.: 29.09.04G00  
Sagsforløb: Orientering i SU og SSU - Åben sag  
Mødedato: 28.01.2016  
Sagsansvarlig enhed: Politik, Udvikling og Borgerservice  
Sagsbehandler: Louise Hansen

## Forebyggende hjemmebesøg - årsrapport 2015

### Baggrund

Forebyggende hjemmebesøg tilbydes en gang årligt til borgere der er fyldt 75 år, og som ikke er visiteret til både personlig pleje og praktisk hjælp fra hjemmeplejen eller bor på plejehjem eller i plejebolig. Formålet er at afdække borgerens behov og vejlede om tilbud, der kan bidrage til at forebygge sygdom og opretholde borgerens forudsætninger for at trives og klare sig selv længst muligt.

Fra 2014 og frem bliver årsrapporten omkring forebyggende hjemmebesøg politisk behandlet. Dette sker med henblik på at følge udviklingen.

### Forslag

Administrationen anbefaler, at Sundhedsudvalget tager årsrapporten om forebyggende hjemmebesøg til efterretning.

### Sagsfremstilling

#### Omkring forebyggende hjemmebesøg

Under besøget gennemføres en samtale, der omhandler borgerens dagligdag, trivsel, sociale netværk, bolig, kost, motionsvaner, sundhed og funktionsevne. Formålet med samtalen er at fremme borgerens motivation og bevidsthed om egne ressourcer og handlemuligheder. Der anvendes en standardiseret interviewguide for at sikre kontinuitet i samtalerne.

#### Udvikling i aktivitet

Følgende antal borgere er blevet tilbudt og har taget imod tilbud om et forebyggende hjemmebesøg:

	2014	2015
<b>Antal borgere 75+ i Hørsholm Kommune</b>	2760	2990
<b>Borgere i målgruppen<sup>[1]</sup>, der har modtaget tilbud</b>	1733	2279
<b>Borgere der har taget imod tilbud</b>	185	167
<b>% af målgruppen der har taget imod tilbud</b>	11 %	7 %



Borgene der har taget imod tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg, var fordelt således på følgende aldersgrupper:

	<b>2014</b>	<b>2015</b>
<b>75-79 år</b>	40 %	33 %
<b>80 – 84 år</b>	26 %	39 %
<b>85 – 89 år</b>	26 %	19 %
<b>90 år og derover</b>	8 %	9 %

I 2015 var der ift. året før, færre borgere der tog imod tilbuddet om et forebyggende hjemmebesøg og de borgere der gjorde, var ældre.

Under besøgene bliver det registreret, hvilke emner borgerne har brug for at tale om. I 2015 blev der registreret følgende fordeling:

<b>Samtaleemner</b>	<b>Andel</b>
Motion	60 %
Træning	54 %
Egen læge/speciallæge	44 %
Hjælpe midler	43 %
Borger.dk	31 %
Digital post	31 %
Aktivitetsscenter	26 %
Udleveret pjece	27 %
Aktivt Ældre liv	23 %
Hjemmeservice	23 %
Hjemmepleje	20 %
Demensudredning	19 %
Boligansøgning	10 %
Frivillighedscenter	9 %
Madordning	3 %
Sagsbehandler	3 %
Inkontinens	3 %
Diætist	1 %

De borgere, der takker ja til et forebyggende hjemmebesøg, er generelt meget tilfredse med besøgets indhold.

<sup>[1]</sup> Borgere i målgruppen, er borgere der er fyldt 75 år, og som ikke er visiteret til både personlig pleje og praktisk hjælp fra hjemmeplejen eller bor på plejehjem eller i plejebolig.

### **Sagens tidligere behandling**

Årsrapporten for 2014 blev politisk behandlet på udvalgmødet i maj 2015.

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 28-01-2016**

Udvalget tog orienteringen til efterretning.

### **Fraværende:**

Otto B. Christiansen (C), Jan Klit (C)

## Sundhedsudvalget

Punkt: 5  
Acadre sagsnr.: 15/4397  
Journalnr.: 29.30.00P00  
Sagsforløb: SU - Åben sag  
Mødedato: 28.01.2016  
Sagsansvarlig enhed: Politik, Udvikling og Borgerservice  
Sagsbehandler: Lene Lykke Korsholm

## Evaluering af puljeprojekter 2015

### Baggrund

Sundhedsudvalget råder over puljemidler, der kan finansiere opstart af nye projekter og indsatser. I dette punkt evalueres der på de projekter og indsatser, der er blevet finansieret af puljens midler i 2015.

### Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning.

### Sagsfremstilling

I 2015 har Sundhedsudvalget finansieret følgende projekter/indsatser:

1. Familieiværksætterne
2. Natur der bevæger
3. Giv en hånd til hygiejnen i Hørsholm
4. Tour de Hørsholm

### Familieiværksætterne

Projektet Familieiværksætterne er et fødsels- og forældreforberedende forløb til alle førstegangsførelser. Projektet er støttet af puljemidler i årene 2014 til 2016. Projektet blev på Sundhedsudvalgets møde d. 26. november 2015 midtvejsevalueret. Der henvises til sagsfremstillingen fra mødet.

### Natur der bevæger

Projektet Natur der Bevæger har det formål at gøre natur og friluftsliv til en integreret del af børns hverdag i tæt samarbejde med det frivillige foreningsliv. I Hørsholm Kommune har projektet som konsekvens af skolereformen, haft et ønske om at bringe fritids- og foreningslivet ind i undervisningen. Dette er især sket ved aktivitetsdage for eleverne samt til uddannelse af skolepersonale. Ydermere har der været fokus på at engagere foreninger i forhold til at skabe aktiviteter til børn og familier udenfor skoleregiet i form af åbne arrangementer som sommerferieaktiviteter, vinterbadning og særlige mærkedage som skovens dag, Rungsted Havnedag mm.

I overensstemmelse med projektbeskrivelsens succeskriterier, har projektet stort set indfriet de forventede måltal, illustreret ved nedenstående tabel:

Aktivitetsemne	Succeskriterier	Måltal/resultat
----------------	-----------------	-----------------



Aktiviteter med skoler	1000	941
Åbne aktiviteter	1000	539
Uddannelse, antal kurser	100	124
Deltagende foreninger	4	4 i Hørsholm, 3 udenfor
Udeskoleforløb	1	1
Frivillige timer	300	>300

Administrationen vurderer overordnet at projektet har været en succes i forhold til formålet med at levere natur- og friluftaktiviteter til børn og unge i Hørsholm Kommune. Tilbagemeldingerne fra skolerne er, at det er en stor fordel, at man via DGI's ekspertise og særlige viden om natur og friluftsliv, har kunnet deltage i nogle gratis aktiviteter og kursusforløb som ellers ikke ville være muligt. Foreningerne melder ligeledes om et konstruktivt samarbejde, hvor man via DGI har fået bygget bro til nye børn og unge. Samtidigt pointerer foreningerne at de åbne aktiviteter ikke har været videre succesrige. Her viser måltal for de åbne aktiviteter, at man ikke har indfriet succeskriterierne, hvilket, ifølge foreningerne, er et resultat af for ringe markedsføring/pressekontakt, for lille interesse og for stort udbud af andre tilbud. Natur der Bevæger har engageret fire foreninger i Hørsholm: 1) Hørsholm & Omegns Jægerforening, 2) Hørsholm-Rungsted Vikingelaug, 3) Kokkedal Golfklub, 4) Hørsholm-Rungsted Løbeklub. Ydermere har projektet engageret 3 foreninger udenfor kommunen 5) Holte MBT klub, 6) Søllerød Orienteringsklub, 7) Karlebo Frisbee Golf Klub.

Der har været flest deltagende foreninger til de åbne aktiviteter, men der er samtidigt lagt flest timer vedrørende aktiviteter i forbindelse skoler og institutioner. Dog har foreningerne ikke deltaget i uddannelses- og kursusaktiviteter.

Projektet har kostet 785.000 kr. hvoraf 410.000 kr. er betalt af Nordea Fonden. De resterende 375.000 kr. er blevet betalt af Hørsholm Kommune over en treårig periode, svarende til 125.000 kr. pr. år. Her har Sports-, Fritid- og Kulturudvalget bidraget med 62.500 kr./ år fra Kultur og Fritidspuljen og Sundhedsudvalget med 62.500 kr.

### **Giv hygiejnen en hånd i Hørsholm**

I efteråret 2014 blev det besluttet, at Hørsholm Kommune skulle etablere en hygiejneorganisation, med det formål at implementere Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke på hygiejneområdet. Hygiejneorganisationen skulle bestå af et centralt hygiejnekoordinationsudvalg, som skulle koordinere et hygiejnenetværk bestående af medarbejdere (og ledere) fra decentrale institutioner i Center for Dagtilbud og Skole, Center for Børn og Voksne og Center for Sundhed og Omsorg. I praksis betød det medlemmer fra skoler, daginstitutioner, tandpleje, sundhedspleje, botilbud, plejecentre og hjemmeplejen.

Målsætningerne var:

- Udvikling og forankring af en sammenhængende og tværgående hygiejneorganisation
- Etablering af et tværgående netværk af kontaktpersoner i de tre involverede centre
- Kompetenceudvikling af medarbejdere i det tværgående netværk med henblik på at implementere konkrete tiltag, som beskrevet i forebyggelsespakken for hygiejne



## Succeskriterier

1. Ved udgangen af 2014 er der etableret et tværgående netværk af kontaktpersoner på tværs af Center for Sundhed og Omsorg, Center for Børn og Voksne og Center for Dagtilbud og Skole.
2. Ved udgangen af 2014 er netværket af kontaktpersoner blevet kompetenceudviklet med henblik på at implementere konkrete tiltag, som beskrevet i forebyggelsespakken for hygiejne
3. Ved udgangen af 2015 er der etableret og forankret en sammenhængende og tværgående hygiejneorganisation i Hørsholm Kommune, og således dannet grundlag for den videre implementering af forebyggelsespakken for hygiejne
4. I takt med at forebyggelsespakken for hygiejne implementeres kan der ved udgangen af 2015 og frem, registreres et fald i sygedage blandt medarbejdere og borgere i kommunens institutioner, der skyldes infektioner som fx urinsvejsinfektioner, øvre luftvejsinfektioner, diarre og/eller opkast.

Succeskriterierne betragtes som opfyldt. For uddybning af hvorledes succeskriterierne helt konkret er blevet opfyldt se bilag 1.

### **Tour de Hørsholm 2015**

Igen i år blev Tour de Hørsholm ved Hørsholm Seniorråd afviklet. Løbet fandt sted d. 21. juni 2015 med start fra Ridebanen. Omkring 100 personer deltog og gennemførte cykelturen eller vandreturen, heriblandt deltog også Hørsholm Kommunes rickshawcykel fra et af plejecentrene med et cykelhold.

For yderligere beskrivelse af hvorledes cykelløbet giv se Hørsholm Seniorråds tilbagemelding i bilag 2.

### **Sagens tidligere behandling**

På møderne d. 19. marts og d. 23. april 2015 behandlede Sundhedsudvalget ansøgninger til puljeprojekter i 2015 (15/4397).

### **Bilag**

- Bilag 1: Evaluering Giv hygiejnen en hånd(2).DOCX
- Bilag 2: Evaluering af Tour de Hørsholm 2016.pdf

### **Beslutning Sundhedsudvalget den 28-01-2016**

Udvalget tog orienteringen til efterretning.

### **Fraværende:**

Otto B. Christiansen (C), Jan Klit (C)



## Bilagsoversigt

<b>Pkt. nr.</b>	<b>Tilgang</b>	<b>Titel</b>	<b>Refnr.</b>
3	Åben	Bilag 1: Kvalitetsstandarder samlet Sundhedsudvalget 2016	2084511
3	Åben	Bilag 2: Høringssvar fra Hørsholm Seniorråd	2088688
5	Åben	Bilag 1: Evaluering Giv hygiejnen en hånd(2).DOCX	2070769
5	Åben	Bilag 2: Evaluering af Tour de Hørsholm 2016.pdf	2070042



## Sundhedsudvalgets møde 28-01-2016

Niels Lundshøj (A)

Formand

Otto B. Christiansen (C)

Medlem

Jan Klit (C)

Næstformand

Kristin Arendt (C)

Medlem

Anne Ehrenreich (V)

Medlem

---

---

---

---

---

---