

# Sundhedsudvalget

Referat fra ordinært møde  
Mette Herberts kontor

## Torsdag 21.05.2015 kl. 16:00

### **Følgende sager behandles på mødet**

	<b>Side</b>
Meddelelser	2
Forslag til indsatser og mål for sundhed	3
Budgetopfølgning 2 2015 på Sundhedsudvalgets område	12
Bilagsoversigt	15

### **Fraværende**

Pernille Schnoor (A), Niels Lundshøj (A)

### **Bemærkninger til dagsorden**



## Sundhedsudvalget

Punkt: 1  
Acadre sagsnr.:  
Journalnr.:  
Sagsforløb: SU - Åben sag  
Mødedato: 21.05.2015  
Sagsansvarlig enhed: Politik og Borgerservice  
Sagsbehandler: Anja Sahan

## Meddelelser

### Beslutning Sundhedsudvalget den 21-05-2015

Udvalgsformanden og administrationen har forud for udvalgsmødet haft kvartalsmøde med Seniorrådets forretningsudvalg. Der skrives referater fra møderne som sendes til resten af Sundhedsudvalget, sådan at de orienteres om drøftelserne på kvartalsmøderne.

### Fraværende:

Pernille Schnoor (A), Niels Lundshøj (A)



## Sundhedsudvalget

Punkt: 2  
Acadre sagsnr.: 15/540  
Journalnr.: 29.09.00A00  
Sagsforløb: SU - Åben sag  
Mødedato: 21.05.2015  
Sagsansvarlig enhed: Politik og Borgerservice  
Sagsbehandler: Lene Lykke Korsholm

## Forslag til indsatser og mål for sundhed

### Baggrund

På møderne marts og april har Sundhedsudvalget drøftet vision og mål for Sundhedsudvalgets område. På mødet d. 23. april 2015 besluttede udvalget følgende:

Den overordnede mission er forebyggelse, herunder prioriteres stadig de strategiske indsatsområder misbrug, mental Sundhed, motion og læring.

Udvalget bad i den forbindelse administrationen udarbejde et oplæg med identifikation af de største problemer indenfor hvert af de strategiske indsatsområder, samt komme med forslag til mulige fremtidige indsatser under hvert indsatsområde. Det er udvalgets ønske at der for hver indsats skal være skitseret en målsætning om hvad det er Hørsholm Kommune vil opnå indenfor det område?

### Forslag

Administrationen anbefaler, at Sundhedsudvalget drøfter oplægget og beslutter hvilke konkrete indsatser administrationen skal arbejde videre med.

### Sagsfremstilling

I forlængelse af Sundhedsudvalgets drøftelser vedrørende vision og mål for udvalgets område, beskriver administrationen her en række konkrete indsatser og dertilhørende målsætninger, som oplæg til Sundhedsudvalgets videre prioritering indenfor følgende indsatsområder:

- Motion
- Mental sundhed
- Misbrug
- Mestring og læring

### Indsatsområdet Motion

*Indsats: Fokus på anbefalinger i forebyggelsespakken for fysisk aktivitet*

Mål	Samarbejde på tværs af Hørsholm Kommunes områder for at borgerne får gode muligheder for at være fysisk aktive gennem hele livet og derved forebygge sygdom, bevare funktionsevnen længst muligt og understøtte god trivsel
-----	---



Måltal

Udvikling i Sundhedsprofil i 2017 viser at:

- Flere borgere er moderat til hårdt fysisk aktive mindst 30 minutter om dagen i fritiden
- Flere borgere er hårdt fysisk aktive mindst 40 minutter om ugen i fritiden
- Færre borgere har stillesiddende aktiviteter i fritiden mindst 4 timer dagligt
- Færre borgere har stillesiddende aktiviteter på arbejdet mindst 6 timer dagligt
- Flere borgere, som cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse
- Borgerne fortsat svarer ja til (>96 pct.), at de har let adgang til steder i lokalområdet, hvor man kan være fysisk aktive (cykelstier/gangstier/grønne områder/indendørs/uden dørs idrætsfaciliteter)
- Flere borgere svarer ja til, at de har let adgang til både indendørs (> 91 pct.) og især udendørs (>82 pct.) idrætsfaciliteter
- Færre borgere svarer ja til at manglende gadebelysning (<6,9 pct.) eller vedligeholdelse af faciliteter (<4,4 pct.) begrænser deres fysiske aktivitetsniveau
- Færre borgere svarer ja til at deres fysiske aktivitetsniveau er begrænset af, at de ikke har nogle at være aktive med (<18 pct.)



Økonomi	Anbefalingerne finansieres af midler afsat i økonomiaftale
---------	--

De konkrete anbefalinger i forebyggelsespakken for fysisk aktivitet er vedlagt som bilag.

*Indsats: Implementering af indsatser i Sundhedsaftalen, der vedrører motion*

Mål	At tilbuddet om forløbsprogrammer udvikles sådan at der fremadrettet kan tilbydes differentierede tilbud, hvor borgerens behov og ønsker er i fokus (indsats 9).
Måltal	Der fastlægges i aftaleperioden indikatorer, der kan følge implementeringsgrad og kvalitet af forløbsprogrammerne (indsats 21).  Der indsendes årligt data til rehabiliteringsdatabase i regi af Fælles Gods om antal deltagere, deltagelsesgrad, gennemførelse, alder, køn mm.
Økonomi	Indsatsen finansieres af driftsmidler.

### Indsatsområdet Mental sundhed

*Indsats: Opsøgende psykiatri*

Mål	At styrke borgere, der har det psykisk svært og som lever isoleret, mulighed for at opbygge og fastholde kontakt til omverdenen og benytte samfundets muligheder og tilbud.
Måltal	Der monitoreres på henvendelser, antal besøg og afslutning
Økonomi	Social- og Seniorudvalget har afsat budgetmidler til indsats

*Indsats: Screening for fødselsdepression*

Mål	At identificere forældre, der har eller er i risiko for at få en fødselsdepression
Måltal	Der monitoreres ikke
Økonomi	Finansieres af sundhedsplejens driftsmidler

*Indsats: Fokus på anbefalinger i forebyggelsespakken for mental sundhed*

Mål	Samarbejde på tværs af Hørsholm kommunes områder for at fremme borgernes mentale sundhed med særligt fokus på følgende: <ul style="list-style-type: none"><li>• Indsatser mod</li></ul>
-----	---



	<p>stress, da 16 pct. af borgerne (3.200 borgere) har et højt stressniveau</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Borgere med anden sygdom eller lidelse, da der i den gruppe er en større andel der har mentalt dårligt helbred blandt personer, sammenlignet med personer, der ikke har sygdom eller lidelse</li></ul>
Måltal	<p>Udvikling i Sundhedsprofil i 2017 viser at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Færre borgere scorer lavt i spørgsmålene relateret til mentalt helbred (SF-12) (&lt;7 pct.)</i></li><li>• <i>Færre borgere svarer ja til at have et højt stressniveau (&lt;16 pct.)</i></li></ul>
Økonomi	Finansieres indenfor rammen.

De konkrete anbefalinger i forebyggelsespakken for mental sundhed er vedlagt som bilag.

### Indsatsområdet Misbrug

*Indsats: Fokus på anbefalinger i forebyggelsespakken for alkohol*

Mål	Samarbejde på tværs af Hørsholm kommunes områder for at styrke en sammenhængende indsats med fokus på at reducere tilgængeligheden af alkohol og borgernes forbrug af alkohol
Måltal	<p>Udvikling i Sundhedsprofil i 2017 viser at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Antallet af</li></ul>



	<p>borgere, der har et ugentligt storforbrug af alkohol er faldet (&lt;10 pct. overskrider højrisiko-genstandsgræns en 14/21)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Antallet af borgere, der har et ugentligt moderat alkoholforbrug er faldet (&lt;15 pct. overskrider lavrisiko-genstandsgræns en 7/14)</li><li>• Færre borgere viser tegn på alkoholafhængighed (&lt; 17 pct.)</li><li>• Færre borgere rusdrikker dvs. drikker 5 eller flere genstande ved samme lejlighed mindst 1 gang om ugen (&lt; 11 pct.)</li></ul> <p>Anbefalingerne i forebyggelsespakken for alkohol er implementeret på grundniveau.</p>
Økonomi	Finansieres indenfor rammen.

*Indsats: Fokus på anbefalinger i forebyggelsespakken for tobak*

Mål	<p>Samarbejde på tværs af Hørsholm Kommune om en flerstrengt indsats, der dels:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fremmer rygestop</li><li>• Fremmer røgfri miljøer</li><li>• Forebygger rygestart</li></ul>
Måltal	<p>Udvikling i Sundhedsprofil i 2017 viser at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Antallet af</li></ul>



	borgere, der ryger dagligt er faldet yderligere (<11 pct.)
	Anbefalingerne i forebyggelsespakken for tobak er implementeret på grundniveau.
Økonomi	Finansieres indenfor rammen.

*Indsats: Fokus på anbefalinger i forebyggelsespakken for stoffer*

Mål	<p>En flerstrengt indsats, hvor der arbejdes på tværs af kommunens områder med</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• forskellige metoder og forebyggelsesindsatser med stærk evidens for effekt</li><li>• der kobles med nationale og regionale tiltag</li><li>• fokus på indsatser, der forebygger debut med stoffer og, i de tilfælde hvor stoffer er afprøvet, at opspore og forebygge fortsat brug</li></ul>
Måltal	<p>Udvikling i Sundhedsprofil i 2017 viser at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Antallet af unge mellem 16-34 år der prøver hash er faldet (&lt;43 pct.)</li><li>• Antallet af unge som har prøvet andre euforiserende stoffer er faldet (&lt;7 pct.)</li></ul> <p>Anbefalingerne i forebyggelsespakken for stoffer er implementeret på grundniveau.</p>
Økonomi	Finansieres indenfor rammen.

*De konkrete anbefalinger i forebyggelsespakken for alkohol, stoffer og tobak er vedlagt som bilag.*



**Indsatsområdet Mestring og læring***Indsats: Familieiværksætterne*

Mål	At tilføre førstegangsforældre viden og vejledning, der kan reducere antallet af udsatte børn og familier
Måltal	Deltagerantal, tilfredshed
Økonomi	Sundhedsudvalget har afsat budgetmidler til indsats

*Indsats: Rehabilitering (Børn og Voksne)*

Mål	At arbejde målrettet, tidsbestemt, helhedsorienteret og inddragende i samarbejde med borgere med komplekse problemstillinger
Måltal	Der er opstillet en række delmål og fastlagt måltal
Økonomi	Opkvalificering finansieres af egne midler

*Indsats: Implementering af indsatser i Sundhedsaftale der vedrører mestring/læring*

Mål	<p>I Sundhedsaftalens aftaleperiode at arbejde målrettet med de ni indsatser i Sundhedsaftalen der vedrører mestring/læring indenfor områderne:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Forebyggelse af indlæggelser</li><li>• Lighed i sundhed (sårbare målgrupper fx demens og borgere med hjerneskade)</li><li>• Kommunikation og orientering om tilbud mellem sektorer</li><li>• Den ældre medicinske patient/kronisk sygdom/forløbsprogrammer</li><li>• Medicinkommunikation</li></ul> <p>(Indsats 7, 31, 32, 55, 56, 59, 64, 65, 66)</p>
Måltal	Detaljeplanlægning foregår i de midlertidige og permanente arbejdsgrupper under Sundhedsaftalens organisation
Økonomi	Egen ramme Midler i Praksisplan 2016 hvor indsatserne vedrører samarbejde med almen praksis (DUT)

Nærmere beskrivelse af indsatserne i Sundhedsaftalen der vedrører motion, mental sundhed, misbrug samt mestring og læring er vedlagt som bilag.

### Sagens tidligere behandling

Sundhedsudvalget drøftede vision og mål på møderne d. 26. marts og d. 23. april 2015 (15/540).

### Bilag

- SST\_Forebyggelsespakke\_FysiskAktivitet.pdf
- SST\_forebyggelsespakke\_MentalSundhed.pdf
- SST\_forebyggelsespakke\_Alkohol.pdf
- SST\_forebyggelsespakke\_Tobak.pdf
- SST\_Forebyggelsespakke\_Stoffer.pdf
- Oversigt over forebyggelsesindsatser i Sundhedsaftale 2015-2018

### Beslutning Sundhedsudvalget den 21-05-2015

Sundhedsudvalget drøftede oplægget til indsatser og mål for sundhed og besluttede ud fra indsatskataloget at administrationen skulle belyse mulighederne for etablering af et pilotprojekt med musikterapi for børn med ADHD, samt et styrket fokus på rehabilitering af ældre borgere over 65 år og træningsforløb for borgere, der er ved at blive indlagt eller borgere der kommer hjem fra hospital.

Motion	Mental Sundhed	Misbrug	Mestring
Tour de Hørsholm	Frivillighedscentret: Hemmingway-klub for ensomme	Sund By netværk	Familieiværksætterne
Natur der bevæger	Kalmia/Stresscenter	Alkoholcampagne	Giv hygiejnen en hånd
Renoverede skolegårde	TUBA	Aktiviteter der sikrer at de unge ikke begynder at: Ryge Drikke Tager stoffer	Hjertestarter-instruktion til forskellige aldersgrupper
DGI SFO på Vallerød	Ældremusical: Musikalsk potpourri	Fx tidligere misbrugere, alkoholikere der kommer ud og fortæller om tidligere misbrug og erfaringer	Førstehjælpskurser til forskellige aldersgrupper
Sjælsø rundt	Aktiverende indsatser målrettet psykisk syge borgere		Solkampagne i institutionerne
Endomondo projekt med BSU	Børn med ADHD: Musikterapi (Pilotprojekt)		Fokus på rehabilitering efter primær behandling eller indlæggelse på hospital fx Supervision under selvtræning, for at



			understøtte motivationen Facilitering af selvtræningsgrupper på Louiselund og Sophielund
Foreninger præsenterer deres tilbud på skolen på temadag eller temauge			Formidling omkring muligheden for at almen praksis kan henvise til akutpladser
DGI-certificering alle SFO'er			Konference for almen praksis

**Fraværende:**

Pernille Schnoor (A), Niels Lundshøj (A)



## Sundhedsudvalget

Punkt: 3  
Acadre sagsnr.: 15/6972  
Journalnr.: 00.01.00A00  
Sagsforløb: SU - Åben sag  
Mødedato: 21.05.2015  
Sagsansvarlig enhed: Politik og Borgerservice  
Sagsbehandler: Marianne Nyborg

## Budgetopfølgning 2 2015 på Sundhedsudvalgets område

### Baggrund

Administrationen har udarbejdet budgetopfølgning 2 på Sundhedsudvalgets område. Budgetopfølgningen indebærer forslag til budgetkorrektioner samt en orientering om økonomisk status.

Den samlede korrektion på driften for Sundhedsudvalget i 2015 er -145.500 kr., heraf er 0 kr. budgetneutrale omprioriteringer. På anlæg er den samlede budgetkorrektion 0 kr. i 2015.

### Forslag

Administrationen foreslår, at Sundhedsudvalget:

- Anbefaler Økonomiudvalget, at driftsbudgettet reduceres med 145.500 kr. i 2015, 144.500 i 2016 og 143.300 i 2017-2019.
- Tager den økonomiske status på udvalgets område til efterretning.

### Sagsfremstilling

Administrationen gennemfører 4 budgetopfølgninger i løbet af 2015, heraf behandles budgetopfølgning 2 og 3 i fagudvalgene. Formålet er at orientere om status på økonomien samt foretage budgetkorrektioner.

### Økonomisk status

Tabel 1: Drift, budget og forventet regnskab

1.000 kr.	(1) Korrigeret budget inkl. overførsler 2015	(2) Forventet regnskab 2015	(3) Forventet restbudget inkl. overførsler	(4) Overførsler 2014-2015
51 Sundhed	117.320	116.120	1.200	432
52 Børn og unges sundhed	12.633	12.633	0	474
I alt	129.953	128.753	1.200	906

Tabel 2: Anlæg, budget og forventet regnskab

1.000 kr.	(1) Korrigeret budget inkl. overførsler 2015	(2) Forventet regnskab 2015	(3) Forventet restbudget inkl. overførsler	(4) Overførsler 2014-2015
52 Børn og unges sundhed	331	355	-24	0
I alt	331	355	-24	0

Administrationen forventer således, at overholde det vedtagne driftsbudget på politikområde 51 og 52. Der forventes en mindre afvigelse på anlægsbudgettet på politikområde 52.

### Budgetkorrektioner

Administrationen har gennemgået forbruget i 2015 opgjort per 31.03.15 med henblik på at konkretisere allerede kendte afvigelser mellem budget 2015 og forbruget. De fleste korrektioner har effekt i overslagsårene og vil blive indarbejdet i budget 2016-2019.

De samlede korrektioner udgør -145.500 kr. i 2015, -144.500 i 2016 og -143.300 i 2017-2019. Korrektionerne består af -145.500 kr. på drift og 0 kr. på anlæg. Korrektionerne er nærmere gennemgået i bilag 1. De væsentligste korrektioner er gennemgået nedenfor.

De væsentligste korrektioner på driften er:

- Budgetmæssige konsekvenser af ny overenskomst, som har resulteret i lavere lønstigninger end KL forventede i forbindelse med budgetlægningen i 2015-2018.

### Økonomi/personale

#### Økonomi/personale

Bevillingen sker på ØU/KB

### Kommunikation

#### Kommunikation

Intet at tilføje.

### Sagens tidligere behandling

Sagen er ikke tidligere behandlet. Efter behandling i de stående udvalg samles bidragene vedrørende budgetkorrektioner til en samlet fremstilling i Økonomiudvalget.

## **Bilag**

- Bilag 1 Budgetændringer Budgetopfølgning 2 2015, SU.pdf

## **Beslutning Sundhedsudvalget den 21-05-2015**

Sundhedsudvalget godkendte, at anbefale Økonomiudvalget, at driftsbudgettet reduceres med 145.500 kr. i 2015, 144.500 i 2016 og 143.300 i 2017-2019 og tog den økonomiske status på udvalgets område til efterretning.

### **Fraværende:**

Pernille Schnoor (A), Niels Lundshøj (A)

## Bilagsoversigt

<b>Pkt. nr.</b>	<b>Tilgang</b>	<b>Titel</b>	<b>Refnr.</b>
2	Åben	SST_Forebyggelsespakke_FysiskAktivitet.pdf	1924536
2	Åben	SST_forebyggelsespakke_MentalSundhed.pdf	1924538
2	Åben	SST_forebyggelsespakke_Alkohol.pdf	1924535
2	Åben	SST_forebyggelsespakke_Tobak.pdf	1924534
2	Åben	SST_Forebyggelsespakke_Stoffer.pdf	1924533
2	Åben	Oversigt over forebyggelsesindsatser i Sundhedsaftale 2015-2018	1962006
3	Åben	Bilag 1 Budgetændringer Budgetopfølgning 2 2015, SU.pdf	1966055



## Sundhedsudvalgets møde 21-05-2015

Otto B. Christiansen (C)

Formand

Pernille Schnoor (A)

Næstformand

Anne Ehrenreich (V)

Medlem

Kristin Arendt (C)

Medlem

Niels Lundshøj (A)

Medlem

---

---

---

---

---

---