

Dato: 19.02.2018  
Sagsnr: 18/1745

Direktion

**Kontakt**

Peter Orebo Hansen  
Direktør for Social, Sundhed  
og Arbejdsmarked  
pha@horsholm.dk  
Direkte tlf.  
4849 5010  
2083 8911

Oplæg til ny ældrepolitik:

## ”HØRSHOLM HELE LIVET”

### Indledning

*Hørsholm hele livet* skal give grundlag for tilrettelæggelsen af de kommende års ældreliv i Hørsholm. Hvordan skal det gode liv være for en ældre anno 2025 i Hørsholm? Hvad er borgernes forventninger til kommunens ældrepleje, og hvordan kan vi i fællesskab prioritere ressourcerne?

Der lægges op til en inddragende proces, hvor kommunen inviterer borgerne, medarbejdere og samarbejdspartnere til at medvirke i udformningen af ældrepolitikken. Vi vil undervejs involvere de kommende generationer af ældre, og vi vil inddrage eksperter og andre med viden og holdninger til, hvordan vi fortsat kan skabe en tryk og aktiv tilværelse for vores ældre borgere.

### Hvorfor en ældrepolitik?

Borgerne i Hørsholm er blandt de ældste i landet. Pr. 1. januar 2017 udgjorde andelen af +80-årige 7,3 % af befolkningen i Hørsholm og er dermed den 5. højeste i landet. Befolkningsprognosen viser, at andelen vil vokse i de kommende år. Hørsholm Kommune vil gerne fortsat kunne tilbyde de ældre borgere en tryk og aktiv tilværelse, men kommunens udgifter til ældreområdet presses af den demografiske udvikling.

Samtidig med den demografiske udvikling vokser en ny generation af ældre frem. Tidligere omtales borgere i den 3. alder som borgere, der havde startet pensionisttilværelsen, men som samtidig havde behov for en eller anden indsats fra kommunen, fx hjemmepleje. I de seneste år er aldersbegrebet udvidet med en fjerde dimension: Borgere i den 3. alder har godt nok indstillet den aktive erhvervskarriere, men er forblevet aktive

og sunde. De klarer sig selv og har ikke behov for hjælp fra det offentlige. Det har til gengæld borgere i den 4. alder, som består af borgere højt oppe i årene, borgere med kroniske sygdomme m.fl.

Sagsnr: 18/1745

På landsplan rapporteres om vanskeligheder med personalerekrutteringen inden for ældreområdet – især social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker. Udbuddet af social- og sundhedsassistenter ventes af demografiske årsager at falde de kommende år, hvilket forstærkes af et faldende antal ansøgere til social- og sundhedsassistentuddannelsen.

En anden tendens i udviklingen er, at de næste generationer af ældre stiller nye og anderledes krav til boformer, sociale relationer, aktiviteter og ældrepleje.

### Kort om tendenser på ældreområdet

Andelen af +80-årige i Hørsholm er som nævnt blandt de højeste i landet og vil stige i de kommende år: I følge befolkningsprognosen vil antallet af +80-årige stige med 46 % i perioden 2017-27 således, at hver 10. borger i Hørsholm i 2027 tilhører de +80-årige.

Hørsholm Kommune bruger i dag ca. 36.000 kr. pr. indbygger på ældreområdet og tilhører dermed den 1/3 af kommunerne, der bruger færrest ressourcer på ældreområdet. Udgifter pr. indbygger siger ikke noget om kommunens serviceniveau i ældreplejen, da det er velkendt, at der er forskel på borgernes behov for ældrepleje i de forskellige kommuner. Fx har 13 % af de +65-årige i Hørsholm behov for hjemmepleje – svarende til landsgennemsnittet – mens mellem 15 og 20 % af de +65-årige i fx Frederiksberg, Lyngby-Taarbæk, Aalborg og Københavns kommuner har behov for hjemmepleje. Serviceniveauet i hjemmeplejen i Hørsholm Kommune er på godt tre timer pr. hjemmeplejemodtager, hvilket er nogenlunde på niveau med landsgennemsnittet.

Kommunens udgifter til ældrepleje stiger ikke i forholdet 1:1, når ældreandelen vokser. Dette skyldes flere forhold, bl.a. at vi i disse år oplever en *sund aldring* i befolkningen, hvor de ældre borgere holder sig sunde og aktive i længere tid end deres forældre. Middellevetiden er en markør for den sunde aldring, og borgerne i Hørsholm har den tredjehøjeste middellevetid i landet, nemlig 82,4 år. Det er usikkert, om den fremtidige udvikling i middellevetiden i Hørsholm vil kunne afbøde det udgiftspres, der ventes at opstå som følge af den demografiske udvikling med betydeligt flere + 80-årige. Det ventes, at antallet af demente ældre fortsat vokser.

Hørsholm Kommune gennemfører hvert andet år en tilfredshedsundersøgelse blandt brugere på ældreområdet. Den generelle tilfredshed er lidt under gennemsnittet, men bl.a. personalets respektfulde kommunikation mødes med tilfredshed blandt brugerne. I modsat retning trækker tilfredsheden med rengøringsstandarden.

---

Hvert år foretages et uvildigt og uvarslet tilsynsbesøg på kommunens plejecentre. Plejecentrene får almindeligvis meget tilfredsstillende tilsynsvurderinger.

Sagsnr: 18/1745

### Centrale spørgsmål i ældrepolitikken

**Hørsholm hele livet** skal medvirke til at besvare en række vigtige spørgsmål om, hvordan kommunen kan skabe de bedste rammer for en tryk og aktiv tilværelse som ældre i Hørsholm:

1. Hvad forstår de kommende generationer af ældre ved et tryk og aktivt ældreliv?
2. Hvad er den ideelle boligform for fremtidens ældre?
3. Hvad er kommunens behov for plejeboliger om 10 -20 år?
4. Hvor langt kan vi komme med rehabilitering ("dem, der selv kan, skal selv")?
5. Forventninger til kommunens og egen indsats?
6. Hvor langt kan vi komme med velfærdsteknologi?
7. Hvad kan vi gøre for yderligere at aktivere de frivillige?

### Aktiviteter

#### a) Etablering af projektorganisation<sup>1</sup>

Der nedsættes et *ældrepolitisk opgaveudvalg*, der består af SSU-medlemmerne og et antal repræsentanter fra interesseorganisationerne (bl.a. Seniorrådet, Handicaprådet og Ældre Sagen). Opgaveudvalget er ansvarlig for udarbejdelsen af **Hørsholm hele livet** og nedlægges, når udkast til ældrepolitik er afleveret til kommunalbestyrelsen.

Den *administrativ styregruppe* består af direktøren for Social, Sundhed og Arbejdsmarked, centerchefen for Sundhed og Omsorg og evt. enkelte andre.

Desuden nedsættes en *projektarbejdsgruppe*, der i praksis også fungerer som sekretariat for opgaveudvalget. Arbejdsgruppen består af medarbejdere fra kommunen. Projektarbejdsgruppen faciliterer processen med at udarbejde en ældrepolitik.

Der nedsættes slutteligt en række *arbejdsgrupper* med repræsentanter fra bl.a. interesseorganisationerne, der inddrages aktivt i tilvejebringelsen af en ny ældrepolitik.

#### b) Borgerundersøgelse

---

<sup>1</sup> Se bilag for grafisk illustration af organisering samt model for involvering

Der gennemføres en holdningsundersøgelse blandt et repræsentativt udsnit af Hørsholms borgere. Formålet er at undersøge borgernes holdninger og forventninger til et fremtidigt trygt og aktivt ældreliv.

Sagsnr: 18/1745

c) Brugerundersøgelse

Der gennemføres en tilfredshedsundersøgelse blandt brugerne af ældreplejen.

d) Kortlægning af plejeboligbehovet

Der gennemføres en plejeboliganalyse, der skal afdække behovet for plejeboliger over de kommende 10-20 år.

e) Borgermøder

Der gennemføres flere borgermøder, som skal afdække borgernes holdninger til centrale, ældrepolitiske spørgsmål.

## Procesplan

### 2018

1. kvartal: Etablering af projektorganisation
2. kvartal: Plejeboliganalyse + borgerundersøgelse + brugerundersøgelse
3. kvartal: Borgermøde
4. kvartal: Udkast til *Hørsholm hele livet*

### 2019

1. kvartal: Borgermøde
2. kvartal: Forelæggelse af udkast til *Hørsholm hele livet* for kommunalbestyrelsen.

Hovedaktiviteter	Q1 2018	Q2 2018	Q3 2018	Q4 2018	Q1 2019	Q2 2019
Etablering af projektorganisation						
Plejeboliganalyse						
Borgerundersøgelse						
Brugerundersøgelse						
Borgermøder						
Udkast til ældrepolitik						
Fremlæggelse af ældrepolitik for KB						