

Kvalitetsstandarder for Forebyggende træning efter servicelovens § 79 (selvtræning) på Louiselund

Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere, der er fyldt 65 år eller er førtidspensionister og bosat i Hørsholm Kommune. • Derudover kan borgere, der har deltaget i et forløbsprogram og er under 65 år, blive selvtrænere efter endt forløb. • Borgere, som er motiveret for at træne, og ved hjælp af træning kan forventes at forebygge fald i funktionsevne. • Borgere, der kan forstå instruktion af træningsprogram. • Borgere, der kan transportere sig selv til træningscentret. • Borgerne skal selv kunne træne, uden kommunens personale er til stede.
Serviceniveau	<ul style="list-style-type: none"> • Selvtræning foregår på eget initiativ. • Som indledning til selvtræning giver de trænende terapeut instruktion i brugen af træningsmaskiner og anden relevant træning. • Selvtræning foregår på eget ansvar. • Der er ingen mulighed for at holde pause i selvtræningstilbuddet. • Der er en måneds opsigelse på selvtræningen.
Servicemål	<ul style="list-style-type: none"> • Der kan forventes op til 4 ugers ventetid på at modtage instruktion til selvtræning, og dermed inden selvtræningen kan startes.
Formål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren bevarer størst mulig grad af funktions- og færdighedsniveau og selvstændighed. • At borgeren fastholder opnået funktionsniveau efter endt træningsforløb. • At forebygge sygdom og almen svækkelse, så livskvalitet fastholdes. • At borgeren lærer at kompensere for fysisk/psykisk funktionsnedsættelse. Borgeren skal herigennem opleve, at forebyggende træning øger sundheden og/eller fører til en funktionsforbedring.
Indhold i indsats og frekvens	<ul style="list-style-type: none"> • Som indledning til selvtræning giver de trænende terapeuter instruktion i brugen af træningsmaskiner og anden relevant træning. • Der er ugentligt en terapeut til stede i træningssalen til supervision og tilretning af træningsprogrammer. • Selve træningsforløbet er op til borgeren selv. • Det er muligt at træne inden for de fastlagte åbningstider alle ugens syv dage (se mere under information). • Træningssalen kan en sjælden gang være lukket på grund af andre aktiviteter. Der vil være opslag om dette.
Krav til leverandøren	<ul style="list-style-type: none"> • Instruktionen til selvtræning varetages af autoriserede fysioterapeuter eller ergoterapeuter.
Krav til borgeren	<ul style="list-style-type: none"> • Borgeren skal overholde de fastlagte åbningstider. • Der kan i selvtræningsåbningstiden også være terapeuter og patienter i træningssalen. • Borgeren skal rengøre træningsmaskinerne efter brug og rydde op efter sig. • Tilbuddet om selvtræning kan kun benyttes af den person, nøglekortet

	<p>er udstedt til.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgeren må ikke være under påvirkning af alkohol eller andre rusmidler under træningen.
Brugerbetaling	<ul style="list-style-type: none"> • Der er en fast brugerbetaling på selvtræning, som afregnes over pensionen eller via giro, hvis man ikke er pensionist. • Derudover betales et administrationsgebyr ved opstart som selvtræner.
Lovgrundlag	<p>Service_loven § 79</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formålet med serviceloven er: <ol style="list-style-type: none"> 1. "at tilbyde rådgivning og støtte for at forebygge sociale problemer; 2. at tilbyde en række almene serviceydelser, der også kan have et forebyggende sigte, og 3. at tilgodese behov, der følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer <p>stk. 2. Formålet med hjælpen efter denne lov er at fremme den enkeltes mulighed for at udvikle sig og for at klare sig selv eller at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.</p> <p>Stk. 3. Hjælpen efter denne lov bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie og på den enkeltes ansvar for at udvikle sig og udnytte egne potentialer i det omfang, det er muligt for den enkelte. Hjælpen tilrettelægges på baggrund af en konkret og individuel vurdering af den enkelte persons behov og forudsætninger og i samarbejde med den enkelte. Afgørelse efter loven træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn"</p>
Information	<p>På Louiselunds hjemmeside www.louiselund.horsholm.dk findes der yderligere information om, hvordan man bliver selvtræner og om åbningstider.</p>
Kontakt til trænende terapeuter på Louiselund	<p>Alle hverdage 8.00-13.00 på telefon 48 49 86 00 E-mail: louiselund@horsholm.dk</p>