

## Kvalitetsstandard på Vederlagsfri Fysioterapi

Målgruppe	<p>Tilbuddet gælder udelukkende beboerne på kommunens fire plejecentre.</p> <p>Tilbuddet er målrettet beboere på plejecentre der har et svært fysisk handicap hvor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tilstanden er varig</li> <li>• sygdommen er progressiv</li> <li>• borgeren har en diagnose, som er omfattet af diagnoselisten og hvor diagnosen er stillet af sygehusafdeling eller speciallæge i neurologi, reumatologi eller andet relevant speciale. Diagnoser kan omfatte: Medfødte eller arvelige sygdomme, erhvervede neurologiske sygdomme, fysiske handicap som følge af ulykke, nedsat led og/eller muskelfunktion som følge af inflammatoriske gigtsygdomme.</li> </ul>
Serviceniveau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vederlagsfri fysioterapi kræver henvisning fra egen læge.</li> <li>• Beboerne har frit valg og kan selv bestemme om de ønsker at modtage tilbuddet om vederlagsfri fysioterapi hos en af kommunens terapeuter eller hos en privatpraktiserende fysioterapeut.</li> <li>• Senest 4 uger efter modtagelse af henvisning bliver borgeren kontaktet af en fysioterapeut med henblik på udarbejdelse af en træningsplan.</li> <li>• Vederlagsfri fysioterapi kan både omfatte individuel- og holdtræning.</li> </ul>
Formål	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At medvirke til at forebygge sygdom og almen svækkelse, således at funktionsevne og livskvalitet fastholdes. Såfremt lægen og fysioterapeuten er enige om, at personen har behov for individuel fysioterapi mere end 20 gange på samme henvisning (pr. år), skal behovet dokumenteres i en redegørelse ("undtagelsesredegørelse") udarbejdet af fysioterapeuten.</li> </ul>
Indhold i ydelse og frekvens	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At give fysioterapi for at forbedre funktioner, vedligeholde funktioner eller forhale forringelse af funktioner hos beboere med et varigt svært fysisk handicap.</li> <li>• Tilbuddet er tilrettelagt efter beboernes behov og kan bestå af individuel træning eller holdtræning med fokus på ledbevægelighed, styrke, balance, koordination og kondition.</li> <li>• Træning foregår 1 gang om ugen.</li> <li>• Træningen foregår på det plejecenter, hvor beboeren bor, ligesom det er tilfældet, hvis en beboer vælger vederlagsfri fysioterapi hos en privatpraktiserende fysioterapeut.</li> </ul>
Leverandør	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privatpraktiserende fysioterapeuter eller de kommunale terapeuter.</li> </ul>
Krav til ydelse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlingen udføres af sikkerheds- og sundhedsmæssige grunde af autoriserede fysioterapeuter.</li> </ul>
Krav til borgeren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er en forudsætning, at borgeren samarbejder med terapeuten, er motiveret og deltager aktivt i træningen.</li> <li>• Hvis borgeren ikke medvirker aktivt i træningsforløbet, kan forløbet afsluttes.</li> <li>• Borgeren må ikke være under påvirkning af alkohol eller andre rusmidler under træningen.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evt. afbud til træningen, grundet sygdom eller andet, som gør, at man er forhindret i at komme til træning, meddeles hurtigst muligt til terapeuten.</li> <li>• Ved udeblivelse mere end 2 gange i træk eller hyppige afbud uden væsentlige årsager kan forløbet afsluttes. Der skal derefter laves en ny visitation for at genoptage træningsforløbet.</li> <li>• Borgeren kan give samtykke til at indhente og videregive oplysninger af betydning for vedligeholdelsestræningsforløbet.</li> <li>• Der må ikke ryges, (heller ikke E-cigaretter) mens medarbejderen er i hjemmet, og der skal luftes ud 5 – 10 minutter, før medarbejderen kommer, hvis der er røget i hjemmet.</li> </ul>
Betaling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Træningen er vederlagsfri</li> </ul>
Kvalitetsmål og opfølgning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lægehenvísning skal fornyes en gang om året.</li> <li>• Planen for fysioterapi vil løbende blive revideret med udgangspunkt i beboernes behov og fysiske status.</li> </ul>
Lovgrundlag	Sundhedslovens § 140 a og 140 b samt Bekendtgørelse nr. 710 af 27. juni 20087 om tilskud til fysioterapi hos fysioterapeut i praksissektoren og vederlagsfri fysioterapi hos fysioterapeut i praksissektoren og i kommunen.
Afgørelse og klagemulighed	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Henvísning indhentes fra egen læge og eventuelle klager over sundhedspersoners faglige behandling kan rettes til Styrelsen for Patientklager efter samme bestemmelser, som gælder for det øvrige sundhedsvæsen. Yderligere vejledning om klageadgang kan ses på Styrelsen for Patientklagers hjemmeside.</li> <li>• Klage over kommunale træningsydelse kan rettes til terapeutens lokale leder.</li> </ul>
Kontakt til terapeuterne	Der kan enten tages kontakt til de respektive terapeuter på plejecenteret eller til det lokale plejepersonalet.