



Viden om demens kursus for pårørende

Når et menneske får en demenssygdom, påvirker det hele familien.

Der kan være mange forandringer i hverdagen, og som pårørende kan du opleve at stå alene med mange problemstillinger.

Viden om sygdommen og om hvordan du håndterer vanskelige situationer, kan være med til at give jer en bedre hverdag i familien.

Du kan deltage på kurset, hvis du er pårørende til én med en demensdiagnose, eller til en som er i gang med demensudredning.

Den pårørende med demenssygdom skal bo i Allerød, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød eller Hørsholm kommune.

Den pårørende med demenssygdom skal have kontakt til kommunens demenskoordinator/demenskonsulent eller have en aftale om det.

Hvad får du ud af kurset?

- Grundlæggende viden om demenssygdomme.
- Du bliver bedre i stand til at mestre nogle af de komplekse problemstillinger, du møder i hverdagen som pårørende til en med demens.
- Du får mulighed for at udveksle erfaringer med andre, som er i lignende situation og med professionelle.
- Du får kendskab til hvor du kan finde flere informationer om demens, hjælp og støtte.

Det samlede kursus består af 4 moduler:

- Modul 1: Introduktion, hjernen og demenssygdomme
- Modul 2: Jura
- Modul 3: Kommunikation og livshistorien
- Modul 4: Hverdagen, at være pårørende, aktiviteter, fremtiden og kursusafslutning.

Du kan vælge at deltage i den kommune, der passer dig bedst.

Tilmelding senest 2 dage før kursusstart, først til mølle

Tilmelding er til deltagelse i **ALLE** fire moduler
i samme kommune

Hillerød Kommune

Hvornår: Forår 2021: torsdag d.15/4, onsdag d.21/4, onsdag d. 28/4, torsdag d. 6/5. Alle dage kl. 16-18.30

Hvor: Frederiksborgcentret, Milnersvej 39, 3400 Hillerød, mødelokale 8

Tilmelding: Demenskonsulent Susie Dybing Tlf.:7232 3419

Helsingør Kommune

Hvornår: Forår 2021: tirsdag den 13/4, 27/4, 11/5, 25/5. Alle dage kl. 16.00-18.30

Hvor: Grønnehave Cafe, Sundtoldvej 2, 3000 Helsingør

Tilmelding: Demenskoordinator Pernille Forsingdal, tlf.: 4186 8025, mail pef04@helsingor.dk, Irene Wissum, Tlf: 4928 3056, mail Iwi04@helsingor.dk eller Bente Teslak, Tlf: 4186 8026 mail: betsl@helsingor.dk

Hørsholm Kommune

Hvornår: Forår 2021: tirsdag den 4/3, 18/3, 25/3, 15/4. Alle dage Kl. 16.00-18.30

Hvor: Sundheds-og rehabiliteringscentret Louiselund 9, caféen, 2970 Hørsholm.

Tilmelding: Demenskoordinator Helle Nielsen, tlf.: 4849 3690, mail: hen@horsholm.dk

Halsnæs Kommune

Hvornår: Vinter 2021: torsdag den 14/1, 28/1, 11/2, 25/2. Alle dage kl. 16.00-18.30

Hvor: Rådhuset i Frederiksværk, Syrevej 1, 3300 Frederiksværk indgang B, mødelokale Skoven

Tilmelding: Demenskonsulent Rikke Wedel, mail rikwe@halsnaes.dk tlf.:2941 3719 eller Stacey Stuart, mail stats@halsnaes.dk tlf.:2941 2385

Allerød Kommune

Hvornår: Vinter 2021: tirsdag den 12/1, 26/1, 9/2 og 23/2. Alle dage kl. 16.00-18.30

Hvor: Borgerportalen, Allerød Rådhus, Bjarkesvej 2, 3450 Allerød.

Tilmelding: Demenskonsulent Nanna Neerdal, Tlf.: 48126513 e-mail: nane@alleroed.dk eller Lene Mosegaard Jensen, Tlf.: 48126432 e-mail: lemj@alleroed.dk.

Fredensborg Kommune

Hvornår: Vinter 2021: mandage den 11/1, 18/1, 8/2, 15/2. Alle dage kl.16.00 -18.30

Hvor: Rådhuskælderen, Fredensborg Rådhus, Egevangen 3, 2980 Kokkedal

Tilmelding: Demenskoordinator Lisbeth Bøgeholdt Tlf.:72565722 eller Anne Sejer Tlf.:72565874

Frederikssund Kommune

Hvornår: Forår 2021: onsdag den 10/3, 24/3, 7/4, 21/4. Alle dage kl. 16.00-18.30

Hvor: Østergården, Frederiksborgvej 8, 3600 Frederikssund – i mødelokalet ved caféen.

Tilmelding: Demenskonsulent Trine Vejlgård Nielsen, tlf.:3061 3457 eller Berit Sandstrøm, tlf.:2014 0305

Gribskov Kommune

Hvornår: Forår 2021: mandag den 8/3, 15/3, 22/3, 29/3. Alle dage kl. 16.00-18.30

Hvor: Gillelejehuset, Gl. Byrådssal, Birkevang 214, 3250 Gilleleje

Tilmelding: Demenskoordinator Irma Kjeldsen, tlf.: 7249 6393, e-mail iikje@gribskov.dk



DEMENSVENLIGT
NORDSJÆLLAND