

Børnesundheds- huset



Hvad er Børnesundhedshuset:

Børnesundhedshuset danner rammen om Sundhedsplejens konsultationer og øvrige aktiviteter. Lige efter fødslen tilbyder sundhedsplejersken hjemmebesøg, de øvrige aftaler herefter foregår normalt i Børnesundhedshuset.

I Børnesundhedshuset vil du møde kommunens sundhedsplejersker og du kan få råd og vejledning om dit barns trivsel og sundhed, så I kan få en god start.

Aktiviteter i Børnesundhedshuset:

Undersøgelse af barnet, samt råd og vejledning tilbydes ved følgende alderstrin:

- 2 måneder
- 6 måneder (kun førstegang forældre)
- 8 måneder
- 2 ½ års tilbydes kun ved særlige behov.
- Samt ved yderligere behov, efter aftale

Forældresamtale og screening:

Ved 2 måneders besøget tilbydes samtale med begge forældre, med fokus på oplevelsen af at være blevet forældre i den nye livssituation og familiesammensætning. Samtidig tilbydes screening af begge forældre for efterfødselsreaktion.

Åben rådgivning:

Hver tirsdag kl. 12.30-15.30 (fremmøde senest kl. 15.15)

I dette tidsrum er alle børnefamilier velkommen til et kort check, uden tidsbestilling.

Ved behov for mere omfattende vejledning, henvises til egen sundhedsplejerske.

Forældregruppe, for forældre med første barn:

Forældre med deres første barn tilbydes at deltage i Familieiværksætterne, som er et fødsels- og forældreforberedende forløb på 9 mødegange på hold med 8 par.

Sundhedsplejersken er gennemgående tovholder og der vil desuden være oplæg fra en bred gruppe af fagpersoner om temaer som graviditet og fødsel, familieliv og kommunikation, barnets udvikling. Der lægges op til at der ud fra holdet dannes forældregrupper, som mødes privat, ud over mødegangene.

Mødregruppe for mødre med andet, eller flere børn:

Flergangsmødre tilbydes at deltage i en mødregruppe. Sundhedsplejersken inviterer til første møde, når barnet er ca. 1 måned gammel og deltager igen når barnet er ca. 4 måneder gammel, begge disse møder foregår i Børnesundhedshuset.

Derudover er det op til gruppen selv at mødes privat.

SMS og Mail er kun til tidsbestilling, alt anden kommunikation skal ske på www.sundhedsvejen.dk (Log ind med mors eller fars NemId.) Eller ved en telefonsamtale.

Her finder du Børnesundhedshuset:



Børnesundhedshuset

Hørsholm Alle 4

2970 Hørsholm kommune

(OBS Parkering ved Cirkel K Benzintank)

Sundhedsplejersker:

Koordinerende sundhedsplejerske

Julie Ingvarsen (træffes ikke mandage).

Tlf.: 51 82 61 33. Mail: jin@horsholm.dk.

Susanne Jørgensen (træffes ikke fredage).

Tlf.: 21 12 61 24 Mail: suj@horsholm.dk.

Jeanette Lindorf Orkavy (træffes ikke fredage)

Tlf.: 24 94 22 51 Mail: jlo@horsholm.dk.

Dorit Glintborg (træffes ikke onsdage).

Tlf.: 24 94 21 99 mail: dgi@horsholm.dk.

Lone Hanibalsen (træffes ikke onsdage).

Tlf.: 24 40 61 23 Mail: lha@horsholm.dk.

Charlotte T Gøtterup (træffes ikke onsdage).

Tlf.: 29 33 74 96. Mail: ctg@horsholm.dk.



HØRSHOLM KOMMUNE

Børnesundhedshuset
Hørsholm Alle 4
2970 Hørsholm

horsholm.dk