

Kvalitetsstandard for Aktivitetscentret Sophielund

Målgruppe	<ul style="list-style-type: none">Borgere bosat i Hørsholm Kommune, som er pensionister eller efterlønsmodtagere, kan frit benytte Aktivitetscentret.
Serviceniveau	<p>Aktivitetscentret Sophielund er et aktivitetstilbud uden visitation.</p> <p>Centret har åbent: mandag til torsdag: kl. 8.00 – 16.00 fredag: kl. 8.00 – 14.00 Derudover ved særlige arrangementer. Som udgangspunkt har aktivitetscenteret lukket i weekenden og på helligdage. (Særlige åbningstider i juni-aug. Se hjemmeside)</p> <ul style="list-style-type: none">Aktiviteterne på Aktivitetscentret er tilpasset de personaleressourcer, der er til rådighed, og aktivitetsniveauet bliver løbende justeret.Der kan opkræves brugerbetaling forbundet med de enkelte aktiviteter, herunder materialeudgifter m.m. Der opkræves brugerbetaling til træning og selvtræning på centret. Læs mere om takster og aktiviteter på Aktivitetscentrets hjemmeside www.sophielund.horsholm.dkHørsholm Kommune betaler driften af Aktivitetscentret.Kørsel kan bevilges med brugerbetaling.
Formål	<p>At forebygge tab af fysiske, psykiske eller sociale ressourcer og fremme den generelle sundhedstilstand. Forebyggende og sundhedsfremmende aktiviteter, som giver mulighed for at:</p> <ul style="list-style-type: none">øge trivsel og livskvalitetøge netværk/mindske ensomhedfastholde ressourcer.
Indhold i indsats og frekvens	<ul style="list-style-type: none">De fleste aktiviteter er styret af frivillige holdledere i tæt samarbejde med personalet. Der er få aktiviteter i centeret, der er personalestyret. Aktiviteter kan omfatte:<ul style="list-style-type: none">Viden og udviklingSocialt samværKreativitet og opfindsomhedMotion, holdtræning og selvtræningMulighed for frisør (mod egenbetaling)Mulighed for fodpleje (mod egenbetaling)Mulighed for spisning, varm mad, frokost, kaffe og kage eller købe mad med hjem (mod egenbetaling)Aktivitetscentrets lokaler kan benyttes gratis efter aftale med personalet og med hensyntagen til husets øvrige aktiviteter.For viden om aktiviteter se Aktivitetscentrets hjemmeside.For information omkring kørsel til og fra Aktivitetscentret, se separat kvalitetsstandard for kørsel til centre.

Lovgrundlag	<p>Serviceoven § 79</p> <p>Det generelle formål med hjælp efter serviceoven er at fremme den enkeltes mulighed for at udvikle sig og for at klare sig selv eller at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.</p> <p>Loven bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie og på den enkeltes ansvar for at udvikle sig og udnytte egne potentialer i det omfang, det er muligt for den enkelte.</p> <p>Med § 79 kan kommunen iværksætte tilbud med aktiverende og forebyggende sigte.</p>
Kontakt til Aktivitetscentret Sophielund	<p>www.sophielund.horsholm.dk</p> <p>Tlf. 48 49 43 20</p> <p>Kontor- og telefontiden følger centrets åbningstider, dog er telefonen lukket mellem kl. 11.00-13.00</p>